

## Das Selbstverständnis der Bonner Ambulanz für Erwachsene

Der Fachbereich für Erwachsene ist ein Bestandteil des Medizinischen Versorgungszentrums für Psychotherapie, Psychosomatik und Psychiatrie (MVZ-Psyche) in Kooperation mit den Köln-Bonner Akademien für Psychotherapie und Verhaltenstherapie (kbap/kbav). Ziel unserer Aktivitäten ist es, einen Beitrag zur Verbesserung der therapeutischen Grundversorgung im Bonner Raum zu leisten.

## Wer trägt die Behandlungskosten?

Das MVZ-Psyche ist von der Kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein zur ambulanten Behandlung der gesetzlich Krankenversicherten zugelassen. Alle Kosten werden im Rahmen der Vereinbarungen durch die jeweils zuständigen Kostenträger übernommen.

## Ständige MitarbeiterInnen in der Abteilung Erwachsenenpsychotherapie

- Dr. med. Bernd Voigt, FA für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, praktischer Arzt (Leitung)
- Dr. phil. Sabine Trautmann-Voigt, Psychologische Psychotherapeutin, Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin
- Per Christian Nordström, FA für Psychiatrie und Psychotherapie
- Susanne Kappler, FA für Psychiatrie
- Dr. med. Gerlinde Jahns-Streubel

**Kompetente Fachleute geben praktische Unterstützung**

## Anmeldung im MVZ. - Psyche-Sekretariat

Tel.: 0228 / 69 24 51 (täglich 09:00 – 12:00 Uhr)  
Fax.: 0228 / 963 81 16  
info@mvzpsyche.de

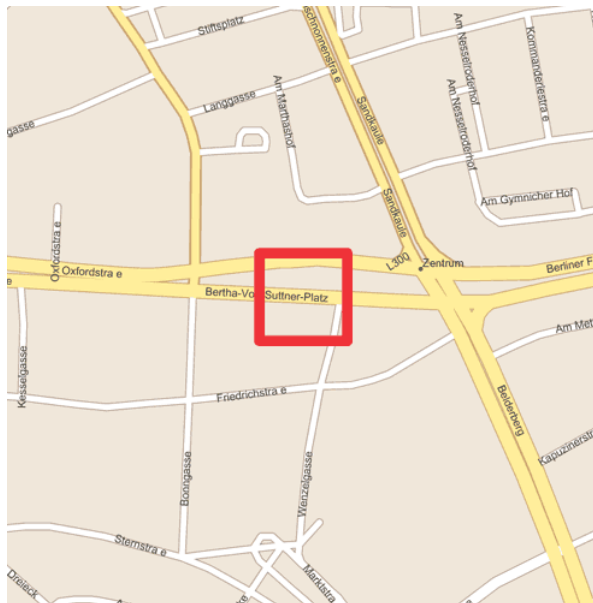
**Erstgespräche werden nur telefonisch vereinbart!**

## Wo finden Sie das MVZ-Psyche und die kbap/kbav?

Bertha-von-Suttner-Platz 6  
53111 Bonn  
Anmeldung: 3. Etage

Bonn-Zentrum, im Haus der Bäckerei Schell, Ecke Wenzelgasse, Nähe Kennedybrücke  
Zentrale Bus- und Straßenbahnhaltestelle: Bertha-von-Suttner-Platz  
Anfahrtskizze unter: [www.mvzpsyche.de](http://www.mvzpsyche.de)

Stand November 2017



## Ambulanz für Erwachsene

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Krisenintervention
- Psychiatrische Grundversorgung
- Psychosomatische Medizin
- Körperpsychotherapie/ Tanztherapie
- Paartherapie
- Traumatherapie
- Elternarbeit
- Kurse gegen Burn-out
- Stress-Management



## Gründe, psychotherapeutische Hilfe zu suchen

- ☉ Angststörungen (z.B. soziale Ängste, Phobien, Panikstörungen)
- ☉ Depressionen
- ☉ Essstörungen, wie Bulimie oder Magersucht
- ☉ Psychosomatische Erkrankungen, z.B. Magen-Darm Probleme, Rückenschmerzen, Spannungskopfschmerzen
- ☉ Zwangsstörungen
- ☉ Stress & Erschöpfung
- ☉ Sexuelle Funktionsstörungen
- ☉ Suizidales Verhalten
- ☉ Alpträume, Schlafstörungen
- ☉ Selbstverletzendes Verhalten
- ☉ Posttraumatische Belastungsstörung
- ☉ Paarkonflikte
- ☉ Kontakt- und Beziehungsschwierigkeiten
- ☉ Instabilität von Beziehungen, Gefühlen und dem Selbstbild
- ☉ Erziehungsschwierigkeiten mit eigenen Kindern und Jugendlichen
- ☉ Dissoziative Störungen
- ☉ Schizophrenie

**Grundlegende Diagnostik führt zu gezielter Behandlung**

## Welche Hilfen bietet das MVZ-Psyche/ kbap/ kbav?

- ☉ Kurz- und Langzeitpsychotherapie
- ☉ Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- ☉ Psychiatrische Grundversorgung
- ☉ Psychosomatische Medizin
- ☉ Krisenintervention
- ☉ Traumatherapie
- ☉ Körperpsychotherapie/ Tanztherapie
- ☉ Paartherapie
- ☉ Familientherapie
- ☉ Entspannungsverfahren



## Ziele der Psychotherapie am MVZ-Psyche/ kbap/ kbav

Seelische Erkrankungen sind in vielen Fällen auf ungelöste innere Konflikte zurückzuführen. Diese können ausgelöst werden durch z.B.: Arbeitslosigkeit, Trennung vom Partner, Todesfall in der Familie, Mobbing, erlittene Traumatisierung, familiäre Konflikte, Erziehungsschwierigkeiten mit den eigenen Kindern, Überforderung am Arbeitsplatz.

Psychologische PsychotherapeutInnen erarbeiten mit dem/r PatientIn ein Verständnis für die meist unbewussten seelischen Probleme und Konflikte, die hinter den sichtbaren Symptomen stehen. Körperliche Beschwerden, für die der Arzt keine organischen Ursachen findet, liegen oft in ungelösten oder nicht überwundenen Lebenskonflikten begründet. In einer vertrauensvollen Beziehung entsteht für den Patienten die Möglichkeit verdrängte oder belastende Gefühle auszudrücken und neue Lösungen zu entwickeln bzw. funktionalere Verhaltensweisen zur Bewältigung der eigenen Probleme zu entwickeln.

Verhaltensänderungen im Alltag sind ebenso Ziel einer Psychotherapie wie ein angemessener Umgang mit Gefühlen, Wünschen und Einschränkungen in den unterschiedlichen Kontexten des Lebens.

**Das System, in dem ein Mensch lebt, prägt seine Entwicklung**